

投げてみよう！ 打ってみよう！

# ベースボールに チャレンジ

事前連絡不要！  
参加無料！！

野球普及活動の一環として、1人でも多くの子供たちが  
野球にふれてもらえるよう、ボランティアで行っています！  
入団の可否は問いませんので、気軽に遊びに来てください！！

小学生は、運動神経回路が著しく成長する「ゴールデンエイジ」と呼ばれる時期にあたります。  
この時期にさまざまな運動をすることが非常に大切で、その後の成長に大きく影響してくる  
と言われております。  
野球を通じて、ご家庭や学校ではなかなか出来ない外遊びを思いっきりしてみませんか！

**対象** 年中さん～小学4年生の男女

**場所** 佐原河川敷グラウンド

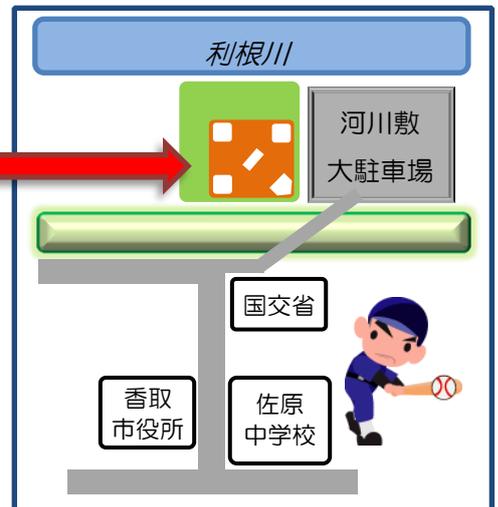
**持ち物** 帽子・水筒・タオル  
\*グローブはなければ貸出します。

**服装** 運動のできる服装

**日時** 毎週日曜 10～12時(11～2月)

\*スタッフ都合、試合予定によりご対応出来ない場合もございます。

\*上記以外(土曜、3～10月)でも、通常練習時(土日9～16時)にスタッフがいれば  
対応可能です。下記お問合せまたは、グラウンドで直接おたずね下さい。



**内容** ●やわらかいボールを使い、ティーボール形式の野球で練習します。  
●お子様のレベルに合わせて基本から教えます。

例えば… ★初心者の子には、①ボールのにぎり方～正しい投げ方  
②バットの持ち方～ティーバッティング

★仲間と一緒に体力UP 体幹トレーニングやラダートレーニング etc.

グラウンドで練習している、佐原リトルリーグのスタッフまたは保護者にお声かけ下さい。

**お問合せ**

詳細内容、不明点等あれば 下記にご連絡下さい。

事務局長 伊藤 寛友 090-3526-3993  
担当スタッフ 小野 忠信 090-4185-3737